

MOBILIZACIONES

Código : MTO102 Marcha guiada al lado de la Persona

Posición de Inicio



Proceso



- Colóquese al lado de la persona, ligeramente adelantado.
- Manténgase dentro de su campo visual. La persona acompañada debe verle sin tener que girar la cabeza.
- Ofrézcale el antebrazo para que se agarre.
- Se recomienda que el cuidador establezca el agarre pegando el antebrazo al cuerpo.

- Indique a la persona que empiece a caminar.
- Acompañe a la persona guiando el desplazamiento.
- Favorezca el traspaso de cargas. El peso del cuerpo debe recaer en un pie y el otro de forma alternativa.
- Adáptese al ritmo de la persona caminando con el pie del mismo lado.

Consideraciones

- Es muy importante que se sitúe dentro del campo visual de la persona.
- Esfuércese en adaptarse a su ritmo de desplazamiento durante el acompañamiento.
- Para realizar los giros durante la trayectoria, debe adecuar sus pasos a los de la persona para no romper el ritmo.

Vídeo : MTO102 Marcha guiada al lado de la Persona